

サロン活動紹介…【鈴家】



毎月 2 回開催されている
鈴家地区のサロン活動、
7 月 19 日は 6 名の方が参加、
囲碁ボールで楽しい時間を過ごされました。
勝敗にも少しこだわりながらも、囲碁ボールを
通して会話が弾み、笑顔も生まれる、楽しい
サロン活動です。
私（中野）も 2 回やらせてもらいましたが、
入った方は 2 回とも負けてしまいました（笑）。



今月一枚（レモン）



撮影：K.S

グリーン作戦

7 月 2 日から 9 日にかけて、
各地区で今年もグリーン作戦が実施され、
沿道の草刈、缶・ゴミ拾い等が行われました。
大変暑い中、また年々参加できる人が減って
きているという課題も抱えながらでしたが、
きれいになりました。皆様お疲れ様でした。



草が刈られ、すっきりした沿道

栄養教室

7 月 7 日山の学校調理室において、第 4 回栄養教室（親子料理教室事前研修会）が開かれました。
「高血圧予防は減塩から」、「食中毒予防について」「各年代別食育（幼児期から学童期）」の 3 つ講話と、
減塩については、自宅で作っている味噌汁の塩分測定、塩分チェックシートの使い方を教わりました。



調理実習では、
「旬の野菜と食物繊維を効率よく食べる」をテーマに
もち麦入りご飯、
きゅうりとトマトの野菜サラダ、
みそ汁、
かぼちゃのチーズコロッケ
フルーツゼリーを作り、
とても美味しく頂きました。



お知らせ

AED使用方法講習会
（主催：防災会）

AED(自動体外式除細動器)使用方法の講習会を、
美作市消防本部より
講師を招いて開催します。
もしもの時に備え、
ぜひ参加して下さい。
尚、この講習会は防災会の活動に
山の学校の防災訓練をあわせて行います。



日時：9 月 3 日（日）
午後 1 時 30 分から
場所：福山多目的集会所
※参加申込の必要は特にありません

ピザ窯製作
ボランティア募集について

前号お知らせしたボランティア募集に
ついて、関連設備の内容、具体的工程等
確定できていない事項がまだ残っており
募集要項が決まっておりません。
決定次第お知らせ致します。

山の学校（旭竜スポーツ少年団合宿）



剣道部の皆さんが、
山の学校で合宿された
時の「そうめん流し」

7 月開催会議より

自治振興協議会委員会（7 月 20 日）

7 月 10 日に開催された夏祭り部会、管理部会で検討された内容をもとに、
夏祭りについて、日程と、その中でもお呼びする歌手を「佐野仁美」さんと
する事、売店の内容とその責任者、賞品の種類、マイクロバス送迎コース等
を確認、必要な事項が決定されました。
管理部会からの内容は、黒見山等の草刈を 7 月 29 日（土）、第 2 回目を 11 月
19 日（日）を予定としておく事、実施は自治振興協議会委員と各地区 2 名の
参加を募っていく事が決定しました。
その他の事項として、「角南の三叉路の停止線」の場所に関して、行先毎の
現状の交通量の報告をもとに協議が行われました。



自治振興協議会委員会

福祉会議（7 月 14 日）

これまで出てきた課題の確認と、解決していない事も継続課題として取組んで
いく事が確認された後、
各地区のサロン活動についての情報交換、地区・組織から報告がありました。
また、作東地域包括センターより、「介護認定申請の方法」についての
説明がありました。



福祉会議

利用したいと思った時は、「作東地域ステーション」へ相談をすると良いです。

グリーンサービスふくやま理事会（7 月 29 日）

8~9 月の予定、予約状況の確認の後、山の学校でのランチ企画（1 日/週、
昼食ができる場所づくり）、ピザ窯製作に関する事項についての検討、
要望のあったカラオケ機器等の物品を購入する事が決定されました。



グリーンサービス
ふくやま理事会

編集者：ふくやま いいとこ発信隊（福山地区 地域おこし協力隊 中野祐一）
連絡先：0868-75-7126（さくとう山の学校 取次） Email：gs.fukuyama@gmail.com
「楽行かわら版」について何かご意見・ご感想、また掲載したいお知らせ、記事等ございましたら、
上記連絡先までお願いいたします。