

サロン活動紹介・・・【田淵】

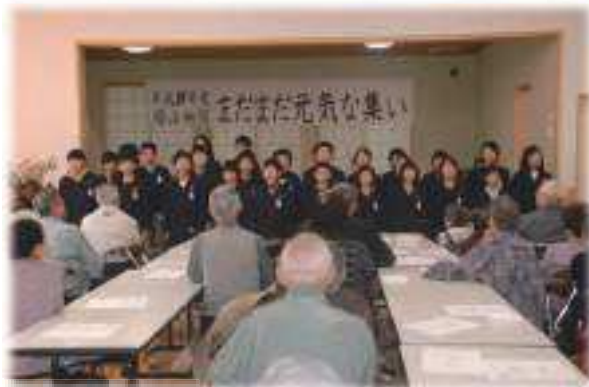


月に 1 回火曜日に開催されている田淵地区のサロン活動。11 月 7 日は、美作交通安全協会から講師を招いて、「高齢者交通安全」についての講習を受けたあと食事会。午後は体操に始まり、囲碁ボールと盛りだくさんのメニュー。参加予定されていた 3 名の方の欠席で、少し少ない人数でしたが、講習の時は色々な質問が出され、囲碁ボールでは心遣いと元気な声が飛びかう、活動的なサロン活動でした。



第 5 回 まだまだ元気な集い

11 月 2 日、第 5 回「まだまだ元気な集い」が福山多目的集会所で開かれました。開会挨拶、来賓紹介の後、午前は、らくじゃ体操をはじめとする体操、土居小学校児童による合唱、出席された皆さんへのインタビューが行われ、バラ寿司で昼食をとっていただき、午後は薬剤師さんの話、最後はお楽しみ抽選会で盛り上がり、まだまだ元気な様子を見せていただけた 1 日でした。



黒見山 草刈

11 月 19 日、呼びかけに応じて集まって下さったボランティアの皆さんによって黒見山の草刈が行われました。17 名と多くの方が参加して下さい、伐採されていた木の片付けも行えました。皆さんご苦労様でした。



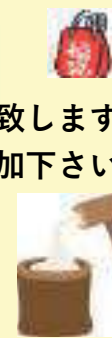
お知らせ

第 11 回 とんど祭り・餅つき

毎年恒例の「とんど祭り・餅つき」を下記の日程で開催致します。好評の「福袋争奪ジャンケン大会」もあります。ぜひご参加下さい。



日時：1 月 14 日（日） ※少雨決行  
午前 9 時 30 分～12 時 30 分  
場所：山の学校グラウンド



ピザ窯等製作  
ボランティア募集

ピザ窯、バーベキュー炉の製作、バーベキューハウス設置のボランティアを募集致します。ご協力いただける方は、0868-75-7126(山の学校)までご連絡下さい。※ご都合の良い時だけの参加で結構です。

山家川俳句会（作東文化協会グループ紹介）

毎月最終週土曜日の午後、福祉ホームにおいて作東文化協会文芸部に所属する俳句の会（山家川俳句会）が開かれています。メンバーは現在 13 名、会長の春名貞和さんが指導して下さい。俳句やこの会の集まりに興味のある方、もう少し詳しく知りたい方は、句会の事務局：井上登由さん（75-2110）へお問い合わせ下さい。尚 12 月は 1 週早い 23 日に開かれ、兼題は「霜枯れ」です。



11 月 25 日の句会の様子

山の学校 ランチ 1 月メニュー

山の学校ランチでは、週毎にメニューの一部を変え、少しでも多くの種類のものを食べていただける試みを始めました。また季節の食材を使った料理、定食などを取り入れる事も検討しています。1 月の週替わりメニューは以下の通りです。※尚、1 月 4 日（木）のランチはお休みさせていただきます。

	麺類	丼物	カレー	プラスメニュー(限定 10 食)
11 日	きつねうどん:350 円	牛丼:450 円	野菜:450 円	かつ丼:お試し 450 円
18 日	かき揚げうどん:400 円	牛丼:450 円	牛すじ:450 円	豚汁定食:お試し 550 円
25 日	きつねうどん:350 円	牛丼:450 円	エビフライ:550 円	〇〇そば:企画中

いなり寿司(1 パック 2 個入り)100 円、おむすび(1 個)70 円(予定)は、毎週提供いたします。

※食材調達等の都合で予定しているメニューを変更する場合があります。ご了承下さい。

11 月開催会議より

(第 2 回) 福社会議 (11 月 8 日)

実施した行事 (9 月柵原鉦山跡坑道農業見学、11 月 2 日「まだまだ元気な集い」) を省みて次回への課題を確認。福山地区の福祉課題について前進したことの確認、解決していないことについては、特にデマンドバスなど移動手段についての意見交換がおこなわれ、包括支援センターから「配食サービス」「介護保険制度の今後について」の説明。美作市社会福祉協議会より次年度の助成金の説明がありました。



福社会議

グリーンサービスふくやま理事会 (11 月 25 日)

9・10 月の収支状況などの経過報告、当面の日程、12 月の予約状況を確認。バーベキューハウスの構造・設置方法、わらび採り体験場の継続使用についての検討。宿泊部屋増設手続きの経過報告。防火水槽の設置、運動場の舗装についての協議が行われました。

編集者：ふくやま いいとこ発信隊（福山地区 地域おこし協力隊 中野祐一）  
連絡先：0868-75-7126（さくとう山の学校 取次） Email：gs.fukuyama@gmail.com  
「楽行かわら版」について何かご意見・ご感想、また掲載したいお知らせ、記事等ございましたら、上記連絡先までお願いいたします。