

ピザ窯・バーベキューハウス(2月進捗) ...ハウスほぼ完成

2月3日に、バーベキューハウスの基礎・土間コンクリート打設。  
2月17日に、建て方(建前)を行い、一部の仕上げ、設備を除いてハウスはほぼ完成いたしました。  
次は、いよいよピザ窯の制作、そしてバーベキュー炉を作っていきます。  
完成後、ピザ窯・バーベキューハウスのオープンイベント(4月予定)も企画したいと思っております。



土間コン打設完了



2月に、ボランティアとして参加された方々

土間コン打設、建て方の作業に、青山千尋さん、青山時弘さん、河内芳男さん、香山昌男さん、香山光昭さん、佐々木高一さん、嶋津雅仁さん、杉本宏明さん、祐延邦資さん、平井幹夫さん、山根肇さん、山本浩さん、屋食、休憩時のコーヒー・おやつ作りに、青山美和子さん、青山恵美子さん、岡本玲子さん、長瀬鈴子さん、松永きくよさん(五十音順)

建て方完了後、2月26日に給水設備工事。  
2月27日に、ピザ窯の基礎土台を作る「石」を採取、軽トラ4台分運び込みました。



募集

この春4月に **安来節を楽しむ会(仮称)** が立ち上がります。  
場を盛り上げ、楽しませる安来節。見る側も、踊っている側も楽しくなる、そんな“安来節”と一緒に覚えて踊ってみませんか。会員募集を始めました。興味のある方、詳しい内容を聞きたい方は、0868-75-7126(山の学校)中野 までご連絡下さい。  
来年の「ふるさと祭り」の会場を“楽しい笑顔”で一杯にしましょう。



山の学校玄関ホール 生け花

季節を感じさせてくれる花木が出迎えてくれています。

杉本幸子さんが、月毎に季節に合った花木を探して、生けてくれています。



栄養教室

2月21日山の学校調理室において栄養教室が開かれました。  
調理実習では、食物繊維たっぷりのメニュー  
「ライ麦サンドウィッチ」「もち麦入りシーフードスープ」  
「もち麦入りのいちごヨーグルト」を作りました。  
※参考)成人1日当たりの食事摂取基準は、食物繊維 17~20g以上(目標値)



山の学校 ランチ

お知らせ・4月(予定)メニュー

昨年10月の開店以来「山の学校ランチ」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
出来る限り“利用しやすい料金で”と、始めた山の学校ランチですが、開店当初に比べ仕入れ食材が高騰してきており、メニューの内容の見直しと料金の改定を検討させていただき事になりました。今後も皆様にご満足いただけるランチとなるように、また地域の交流の場としても維持出来るよう努めて参りますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

	麺類(うどん)	丼物	カレー	プラスメニュー(食数限定)
5日	きつねうどん	牛丼	野菜カレー	から揚げ定食
12日	かき揚げうどん	牛丼	エビフライカレー(検討中)	豚しょうが焼き定食
19日	きつねうどん	牛丼	牛すじカレー	とんかつ定食
26日	きつねうどん	牛丼	野菜カレー	煮込みハンバーグ定食

いなり寿司と、おむすびは、毎週提供いたします。

※食材調達等の都合で予定メニューを変更する場合があります。ご了承下さい。

10名様以上の団体なら、木曜日以外の日にご利用して頂けます。詳細は山の学校まで

2月開催会議より

社会福祉協議会 福祉会議 (2月16日)

経過報告と今後の予定(第4回役員会3月23日開催)の確認、「65歳以上の一人暮らしのふれあい訪問」について、「救急キットの配布」についての説明、美作市社会福祉協議会の会議からの報告が行われました。また、美作市包括支援センター谷口様を講師に「福山の今後について考えよう」を課題とした研修を行いました。



編集者：ふくやま いいとこ発信隊(福山地区 地域おこし協力隊 中野祐一)  
連絡先：0868-75-7126(さくとう山の学校 取次) Email: gs.fukuyama@gmail.com  
「楽行かわら版」について何かご意見・ご感想、また掲載したいお知らせ、記事等ございましたら、上記連絡先までお願いいたします。

楽行かわら版

スマートフォン、PCでかわら版を

山家川俳句会 今月の俳句。  
島の影ふつと横切るや春障子  
針供養こんにやく買ってひとり言

沖田はるみ  
樽井悦子

