

健康づくり料理教室 福山老人クラブ

スマートフォン、PCでもかわら版を



6月21日山の学校調理実習室で、福山老人クラブ主催の「健康づくり料理教室」が、JA厚生連の下眞子先生を講師に招いて開催されました。「血管若返り（血管の老化予防）」をテーマ（目標）にした献立で、主食の「スナックえんどう豆とツナの混ぜずし」は鈴家・田淵地区、汁物の「トマト新玉ねぎの豚汁」は柿ヶ原地区、主菜の「アジの香味たれかけ（添え野菜）青菜炒め」は国貞地区、手作りおやつ「さわやか寒天フルーツ玉」は万善地区のそれぞれのグループが作り美味しく試食されました。食後は、「血管を若返らせるコツ」を学びました。また料理教室の後には大字対抗の囲碁ボール大会も開催され、今回は万善チームが優勝しました。



自治振興業議会管理部からの御礼

6月23日（日）福山自治振興協議会管理部の活動としての、黒見山公園、福祉ホーム、旧地区センター、ふれあい広場の草刈・環境整備に30名の皆さんに参加していただきました。参加していただいた皆さんは以下のとおりです。心から感謝申し上げます（自治振興協議会会長 山根 肇 管理部長 祐延 毅）

参加された皆さん（敬称略）：青山時弘、青山美和子、有元歌子、上野重福、岡本正雄、岡本善博、河合靖弘、國森悟、幸地政三、戸川精、野竹育央、野竹とし子、平岡利治、平井幹夫、山本重行、佐々木高一、井上登由、丸吉晃、岡本節子、香山光昭、杉本春視、杉本みき子、高山利幸、中野祐一、長瀬鈴子、長瀬康博、自治振役員：山根肇、朝霧武志、青山千尋、祐延毅



募集！

さくとう山の学校  
スタッフ

- ・料飲部  
食事の準備、片付け等
- ・宿泊部  
宿泊準備、清掃等
- ・体験部  
ピザ、こんにやく作り  
木工体験等サポート役
- ・宿直

時給その他詳細は  
山の学校まで  
直接問合せ下さい。

申込・問合せ先  
☎:0868-75-7126

お知らせ 夏祭り

恒例の夏祭りが下記日程で開催されます。皆さん奮ってご参加下さい。

日時：8月13日（雨天決行）  
17：30（受付・売店開始）  
18：30（開会）～21：00  
場所：山の学校グラウンド

盆踊り、歌謡ショー、カラオケ大会、抽選会、輪投げ、売店も数多く出店の予定。  
※詳細は、追ってお知らせ致します。



（津山市）田中子供会の皆さん

山の学校の利用の広がり

原元気クラブの皆さん

子供会活動として、ピザ作りにこんにやく作り

サロン活動としてピザ作り



山の学校 ランチ

8月定食(予定)メニュー

1日	焼きそば定食
8日	酢豚(鶏)定食
22日	丹後のバラ寿司
29日	とんかつ定食

8月15日はお盆休業とさせて頂きます。

送迎サービス：車の運転ができない等で来て頂く事が難しい方へ、送迎を致します。連絡先「山の学校（75-7126）」

（6月の山の学校ランチより）

共に大好評で、直ぐに完売となった大阪豊中「味幸」の「お好み焼き」と昨年柿ヶ原に移住してきた方達の米粉シフォンケーキ専門店「えんむすび」（柿ヶ原732-4）の3種類の「米粉シフォンケーキ」



（20日）お好み焼き「味幸」さん、次回は9月19日に来て頂けます。



（27日）シフォンケーキ「えんむすび」店頭販売は毎週日曜日11：00～ ☎080-6581-6993

6月開催会議より

自治振興協議会 第1回委員会（6月1日）

総会以降の経過報告の後、ふれあい祭りの反省、会費・保険料の納入について、自治振からのグリーンサービスふくやまの理事に山根肇さんを選出、各部の所属と部長の選出、黒見山公園・遊歩道の清掃について等の協議、当面の日程についての確認が行われました。自治振委員会

社会福祉協議会 第1回役員会（6月28日）

4月以降の経過報告、6・7月の日程の後、美作市社協の助成事業についての説明、福山地区社協の事業「まだまだ元気な集い（75歳以上の方）」「75歳以上の一人暮らしの方の見学・昼食・買い物支援」についての意見交換、令和元年度サロン分配金、75歳以上の一人暮らしふれあい訪問、救急キットの配布についての説明がありました。



社協役員会

編集者：ふくやま いいとこ発信隊（福山地区 地域おこし協力隊 中野祐一）  
連絡先：0868-75-7126（さくとう山の学校 取次） Email：gs.fukuyama@gmail.com  
「楽行かわら版」について何かご意見・ご感想、また掲載したいお知らせ、記事等ございましたら、上記連絡先までお願いいたします。

山家川俳句会  
今月の俳句  
梵鐘の山彦かえる女梅雨  
雨上がり熊手打ち込み草むしり

井上一徹仁  
青山美和子